

# 4 Fragen am Abend



Was hat mir heute Freude bereitet?

Wofür und wem bin ich heute dankbar?

Wo habe ich mich heute lebendig gefühlt?

Welche Stärken konnte ich heute ausleben?



Sandy Neumann  
Caleidoscope Coaching  
[www.gerovalid.de](http://www.gerovalid.de)  
[sandy.neumann@gerovalid.de](mailto:sandy.neumann@gerovalid.de)

