

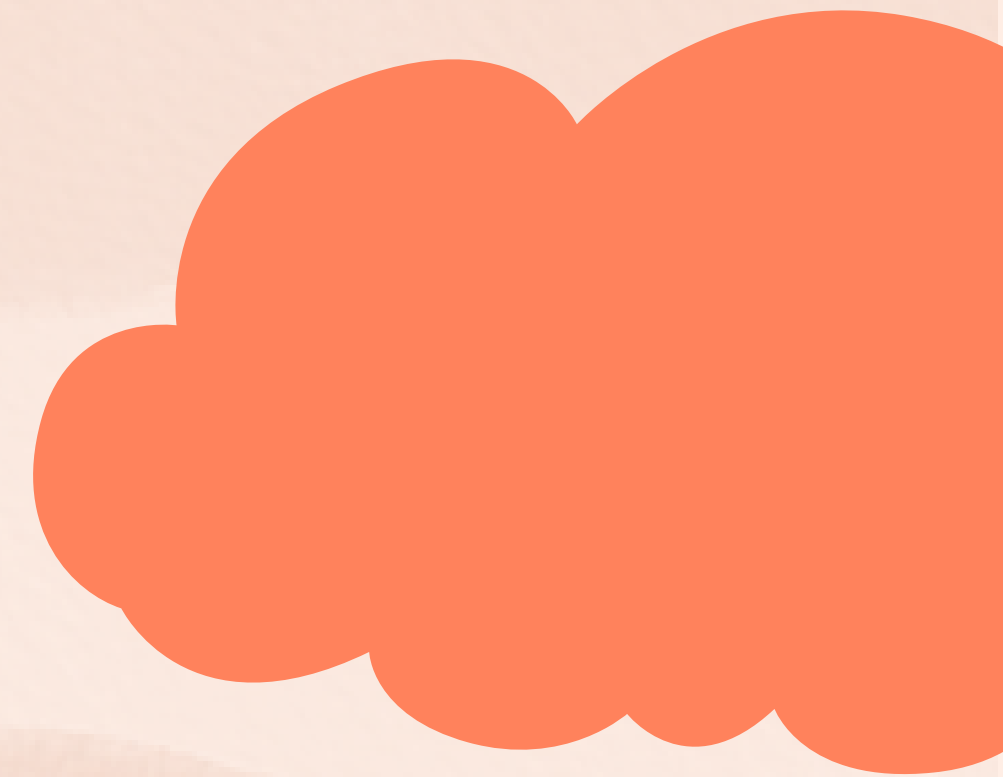
Wake me up before you go

Junge Pflege
d'Event

Jeden Tag schon morgens gut werden lassen

TAKE CARE OF
YOURSELF
SO YOU HAVE
SPACE TO CARE
FOR OTHERS.

@BLESSTHEMESSY



Good to know & to keep in mind

wir fühlen, was wir denken - fake it 'til you
make it

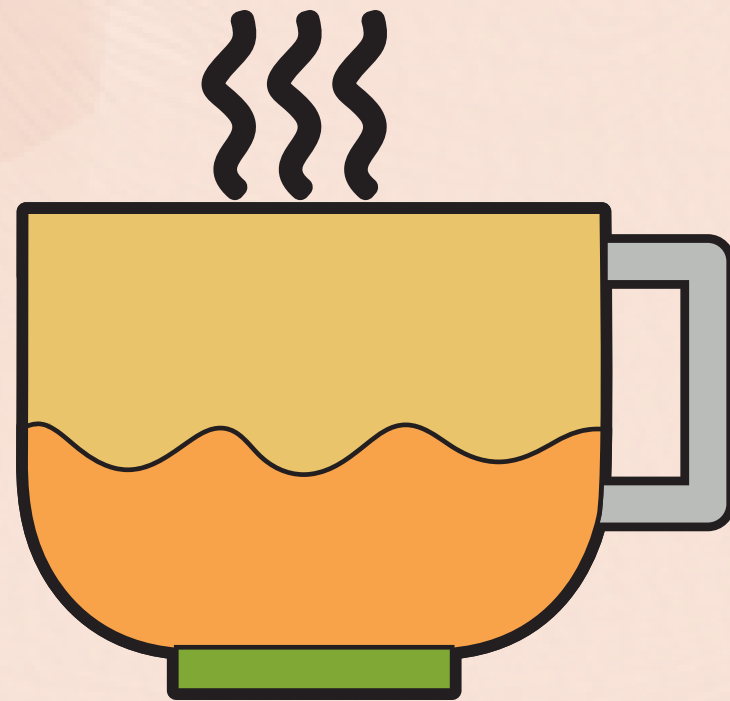
wir können wählen

wir haben einen Körper - wake it up

was immer sich stimmig anfühlt, genieß' es

Und los, auf geht's

mich nähren



mein Energie-Level



Oh happy day



Freebies für alle

Selbst-Pflege in 1 Minute
Selbst-Pflege - mal am Rad drehen für mich
und das Team
Selbst-Pflege Reminder - Oxygen Mask
Principle

Sandy Neumann
www.gerovalid.de
sandy.neumann@gerovalid.de